

Speiseplan

für die Woche vom 04. bis 08. Dezember

- Montag** Kartoffelgratin (G, I, J) mit Pfannengemüse (Karotten), dazu frisches Obst (7)
- Dienstag** Putengeschnetzeltes (A1, I, J) mit Nudeln (A1, C) dazu bunter Salat (5)
- Mittwoch** Lasange Bolognese (Schweinehackfleisch, Tomaten, Karotten) (A1, C, G, I, J) dazu frisches Obst (7)
- Donnerstag** Gemüse-Reis-Pflanzerl (Vollkornreis) (Zucchini, Karotten) (A1, C) mit Quark-Gurken-Dipp (G) dazu Eisbergsalat (5) und frisches Obst (7)
- Freitag** Srilanka Curry (Kichererbsen, Tomaten, Kokosmilch und Erbsen) (A1, G, I, J) mit Reis, dazu Karottensalat (5)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang