

Speiseplan

für die Woche vom 09. bis 13. Oktober

- Montag** Pizzasuppe (Champignons, Karotten, Paprika) (A1, I, J, L) mit Vollkornbrötchen (A3, G), dazu frisches Obst (7)
- Dienstag** Bunte Nudeln (Vollkorn) (A4, C) mit Paprikasoße (A1, G, I, J), dazu Gemüsesticks (Paprika, Gurken und Karotten) mit Dipp (G, J)
- Mittwoch** Kürbissuppe (A1, I, J), dazu frischen Apfelstrudel (A1, C, G) mit leckerer Vanillesoße (G)
- Donnerstag** Lasange Bolognese (Schweinehackfleisch, Tomaten, Karotten) (A1, C, G, I, J) dazu frisches Obst (7)
- Freitag** Kaspressknödel (A1, C, G) mit Quarkdipp (G), Eisbergsalat (5) dazu Frucht-Smoothie (7)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang